

Master in Tecnica Cranio-sacrale

Corso di perfezionamento



Docente: Massimiliano Iommi

Il corso di perfezionamento (master) si rivolge a coloro che vogliono operare come professionisti nel settore dei servizi socio educativi nel campo delle Discipline Bionaturali per il Benessere, approfondendo una antica tecnica pratica, quale la Tecnica Cranio-sacrale, che ricrea e mantiene equilibrio ed armonia nel corpo.

Le ossa craniche sono dotate di una loro mobilità intrinseca, che riflette ed interagisce con la fluttuazione ritmica del liquido cefalorachidiano. Affinando la pratica e con una ricercata sensibilità palpatoria, è possibile utilizzare il massaggio cranio-sacrale in modo efficace.

Ciò che viene generalmente percepita come una scatola ossea dura, può diventare sotto le mani qualcosa di vivo e pulsante, che risponde con delicatezza al respiro e al movimento.

Il corso è a numero chiuso, massimo 20 partecipanti.

Durata: 10 giorni suddivisi in 5 week-end (2 giorni)

Programma

1° week-end

- *Il sistema Cranio-sacrale*
- *Il ritmo cardiaco*
- *La frequenza respiratoria*
- *Il ritmo Cranio-sacrale: consapevolezza, palpazione*
- *Le ossa craniche e sacrali*
- *Sessione pratica*
- *Le membrane meninge*
- *Fluttuazione del liquido cefalorachidiano*
- *Il Sistema Connettivale: le fasce*
- *Concetti ed elementi di base alla fisiologia cranio-sacrale*
- *Fasi dell'impulso cranio-sacrale.*

2° week-end

- *Ascolto delle stazioni del corpo*
- *Rilasciamento terapeutico*
- *I diaframmi e la struttura della spina dorsale*
- *La pelvi.*
- *Il plesso solare*
- *Stretto toracico inferiore e superiore*
- *L'approccio e le tecniche*
- *Sessione pratica guidata.*

3° week-end

- *L'osso ioide*
- *Bilanciamento delle ossa craniche e delle membrane*
- *La cerniera atlante-occipitale*
- *Il parietale*
- *Sessione pratica.*
- *Il frontale*
- *Lo sfenoide*
- *Il temporale*
- *Trazione delle orecchie*

4° week-end

- *Dondolamento mastoideo*
- *Compressione del 4° ventricolo*
- *Articolazione temporo-mandibolare.*
- *Il tubo durale*
- *Il V spread*
- *L'unwinding*
- *Sessione pratica*

5° week-end

- *SER: Rilascio Somato Emozionale*
- *Still point*
- *Sessione pratica.*
- *Manipolazione viscerale: vescica biliare, sacco pelvico*
- *Protocollo in 10 fasi: 1° livello e 2° livello*
- *La Lesione e la Cisti Energetica.*